

Цифровая маммография (ММГ)

I Что такое маммография

Рак молочной железы - одна из самых главных проблем сегодняшней онкологии. Предупредить болезнь всегда проще, чем лечить ее - этим правилом руководствуются все врачи мира, поэтому необходима регулярная диагностика с целью профилактических заболеваний молочной железы.

Первое, что рекомендуют все врачи - это самообследование (аккуратное, ежемесячное прощупывание молочной железы). Но чтобы опухоль достигла величины, которую можно пропальпировать, нужно довольно длительное время. Но существуют так называемые доклинические формы рака, когда определить их пальпаторно невозможно. В этом случае на помощь специалисту приходит такой метод обследования как маммография.

Маммография - бесконтрастный метод рентгенологического обследования молочных желез, который поможет выявить рак МЖ на ранних стадиях.

Забота о здоровье груди - залог долголетия и качественной жизни.

II Кому проводят маммографию

Обследование молочных желез, маммография, должна выполняться женщинам в возрасте от 40 до 75 лет один раз в два года.

III Подготовка к исследованию

1. не использовать дезодоранты, антиперспиранты, лосьоны, кремы - на снимке они могут определяться как кальцинаты;
2. снять все украшения и аксессуары, которые попадают в зону исследования;
3. тщательно очистить кожные покровы молочных желез;

IV Где пройти маммографию

Для прохождения маммографии женщинам, прикрепленным к ГБУЗ НО "Городская поликлиника №4 Канавинского района", находящейся по адресу г.Нижний Новгород, улица Приокская, д.14, для прохождения ММГ с профилактической целью нужно обратиться на сестринский пост в кабинеты № 216 или № 306.

При себе иметь документы:

- паспорт

-полис ОМС

-СНИЛС

-предыдущие снимки или результаты маммографии чтобы доктор смог оценить состояние молочных желез в динамике.