

ПОДГОТОВКА НА КОЛОНОСКОПИЮ ФОРТРАНС

За 3 дня до исследования

- **ИСКЛЮЧАЮТСЯ** все зерносодержащие продукты, орехи, свежие и сушёные овощи и фрукты (особенно виноград и изюм), ягоды, жирные сорта мяса, бобовые, горох, чёрный хлеб
- **РАЗРЕШАЕТСЯ** варёное мясо курицы, рыба, яйца, сыр, картофель, макаронные изделия, белый хлеб

Накануне — не ужинать (лёгкий обед в 13 часов), разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, вода).

В день исследования — не пить, не есть.

Если Вы принимаете препараты железа, их необходимо исключить за 3 дня до исследования.

Если исследование проводится в первой половине дня (до 12:00):

Фортранс (4 пакетика):каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Накануне исследования выпить 4 пакета с 16:00 до 20:00 (1 литр в час), для улучшения вкуса — охладить его и добавить сок лимона.

Если исследование проводится в середине дня (11:00-14:00):

Накануне исследования с 18:00 до 20:00 выпить первые 2 литра раствора Фортранс (каждый пакет растворить в 1 литре питьевой воды), пить по стакану в 15 минут отдельными глотками. В день исследования с 5:00 до 7:00 выпить оставшиеся 2 литра раствора Фортранс.

Если исследование проводится во второй половине дня (14:00-18:00):

Весь объём препарата Фортранс принимается утром в день исследования. Приём последней порции препарата стоит закончить за 5 часов до исследования.

Дополнительно выпить Эспумизан или Боботик (4 капсулы или 2 столовые ложки).

Старайтесь в этот день больше двигаться, ходить, для лучшего опорожнения кишечника.

При использовании препарата Фортранс клизмы делать не надо!

Пациенту необходимо взять с собой:

Заключения предыдущих исследований (если есть)