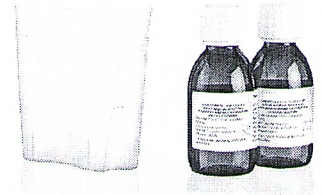


Подготовка к колоноскопии

Приготовление РАСТВОРА препарата ЭЗИКЛЕН

- Для приготовления 500 мл р-ра содержимое 1го флакона разбавить в прилагаемой емкости водой до 500 мл
- Процедура приготовления вторых 500 мл препарата аналогична



За 3 дня до исследования обязательно соблюдение диеты!

Главное в диете за 3 дня перед колоноскопией меню, из которого необходимо **исключить** такие продукты как **овощи, фрукты**, сухофрукты, бобовые, свекла, злаковые (гречневая, овсяная каша, отруби), мармелад, компоты с ягодами, жидкости с интенсивным цветом (красные: морс, сок).

В тоже время в рацион **можно включить** такие продукты: Белый хлеб, отварные мясо, рыбу, яйца, рис, макароны, отварная картошка, бульоны (рыбные, мясные), йогурты без злаков и фруктов, пить прозрачные жидкости (некрепкий чай, прозрачные бесцветные соки).

СХЕМЫ приема РАСТВОРА препарата ЭЗИКЛЕН

- ✓ Двухэтапная подготовка (Если исследование до 13.00):
500 мл р-ра + 500 мл (или более) воды, жидкости вечером накануне процедуры (18.00-20.00) +
500 мл р-ра + 500 мл (или более) воды, жидкости утром в день процедуры (до 07.00)

- ✓ Одноэтапная подготовка (Если исследование после 13.00):

Весь объем раствора (1 л) + 1 литра чистой воды утром (около 06.00)

Во время данного очищения кишки необходимо пить воду (не менее 1 литра), чтобы предотвратить чувство жажды и обезвоживание организма. Кроме простой воды, можно употреблять фруктовый прозрачный сок, некрепкий чай без молока (в любое удобное для Вас время).

Минимум за 2-3 часа перед процедурой с седацией необходимо прекратить прием любых жидкостей.

Для более качественной подготовки рекомендуется прием 2-3 таблеток или 2 ст. ложек препарата **эспумизан** накануне исследования.

При использовании препарата ЭЗИКЛЕН клизмы делать не надо!

Пациенту необходимо взять с собой:

1. Заключения предыдущих исследований
2. Результаты гистологических исследований (если проводились)
3. Заключения о проведенном ранее лечении (ХТ, ЛТ, оперативные вмешательства)
4. Паспорт, полис, снилс.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ ПРОСТЫНЬ!